مكونات

???? 15 ??????:

??? ??????? 45 ????? ??? ????.

??? ?????: 20-30 ?????

??????? ????????:

????? ????? ?? ????? ???????

???? ???? ????? ?????? ????? ?????

2 ?? ??? ?????

??? ???? ???? ???? ????? ????? ?????? ????? ?????

1 ????? ????? ?? ????? ??????.

2/1 ????? ????? ?? ??????? ????????.

???? ?? ??????.

250 ??/9 ?????? ?? ??? ????? ???????.

??? ????? ???? ????? ????.

???? ?? ???????? ???????.

???? ????? ?? ???? ??????.

3 ????? ????? ?? ????? ??????.

1 ????? ????? ?? ????? ????? ?????? ?????????.

??????? ?????:

200 ??/7 ?????? ????? ?? ??????? ???????.

2/1 ???? ???? ????? ??????? ?????? ??????? ????? ?????.

??? 3 ????? ????? ?? ????? ??????? ?????? ???????.

????? 2/1 ????? ????? ?? ?????.

الاتجاهات

????? ??? ??? ???? ????? ?????? ?????? ????? ??????? ????? ?? ??????? ?????? ??????? ????????. ???? ????? ???? ????? ?????? ???? ?? ????? ???? ?? ??? ???????? ????? ????? ??? ??? ???.

1- ??? ????? ????? ??? ???? ????? 190 ?????/375 ???? ????????/????? 5.

2-??????? ????????: ??? ????? ?????? ?????. ??? ????? ????? ???? ????? ???? 5-6 ????? ?? ????? ????? ????? ??? ???? ????? ?????? ?????? ????? ??????? ????? ?????. ?? ??? ????? ????? ??????? ????? ???????? ?? ????????? ?? ??????? ???? 2-3 ????? ??????.

3-??? ????? ??? ????? ???? ???? ??????? ?? ????????? ?? ??????? ??? ????? ??? ??? ????? ??????? ??? ????? ????? ??????? ?? ??????? ???? ?????.

4- ??? ????? ?????? ?????? ???? ????? ????????? ???????. ?? ??? ???? ?????? ?????.

5- ??? ??? ????? ????? ?????? ??? ??? ??????? ???????? ??? ???? ????? ?????? ????????. ?? ??? ????? ???? ????? ?? ??? ????? ????? ?? ???? ????? ?? ????? ?? ????? ??? ??? ????? ??????? ?????? ?????? ???????? ?????? ??? ???? ?????? ???? ?????.

6- ??? ????????? ?? ?? ???????? ??? ????? ?????? ??????? ?????? ??? ????? ?? ??? ????? ???? ???? ?? ????? ?????? ?? ??? ????? ??? ???? ?????. ??? ????? ??? ??????? ?? ??????? ?????? ????????.

7- ??? ??? ????? ????? ?????? ???? ????? ???? ????? ?? ????? ???????? ???? 15-20 ?????? ?? ??? ????? ??? ???????? ??? ????? ????? ?????? ????? ??????.

8- ???????? ?????: ??? ????? ?? ???????? ?? ???? ? ??? ??? ??????? ?????? ???????.

9- ??? ????? ???????? ??? ??? ???? ?? ???? ????? ?? ??????.