مكونات

???? 4 ???

??? ???????: 25-30 ?????

??? ?????: 15-20 ?????

??????? ?????:

570?? / ??? ??? ?? ?????? ??????

1 ??? ??????? ??? ??? ??????

100 ??/ 2/1 3 ????? ?? ??? ??????? ??????

4 ???? ??? ?????? ?????

??????? ?????? ???????:

250 ??/ 9 ?????? ?? ???? ?????????

2 ????? ????? ?? ?????? ?????

2????? ????? ?? ????? ?????

3 ????? ????? ?? ???? ???????

4 ????? ????? ???? ????? ???????

الاتجاهات

\???? ???? ????? ?? ????? ????? ??????? ?? ????????? ????? ?????? ?????? ?????????? ????? ?????? ???????. ????? ?? ?????? ?? ??? ?? ??? ??? ??? ??????- ??? ??? ????? ????? ????? ??????? ?? ????? ???????.

1- ??????? ?????? ??? ????? ?????? ?? ???? ???? ??? ???? ????? ????? ??? ??????? ???? 3-4 ?????.

2- ??? ????? ???? ???? ????????? ??? ?????? ?? ??? ??? ??? ????? ????? ???? ??????? ??? ????.

3- ??? ??? ????? ?? ?????? ????? ????? ?????? ??? ????. ??? ???? ???? ???? ???? 6-8 ????? ?? ??? ?? ???? ????? ?? ??????? ?? ????? ????? ????? ????? ??? ??? ???????? ?? ??????.

4- ??????? ???????? ??? ??? ????????? ?? ??????? ?????? ????? ?? ????? ?? ??? ????? ???????? ???? ??????? _____.

5-???????? ??? ??? ???? ??? ?? ??? ??? ???? ?? ????? ?? ???? _____. ???? ??? ??? ????? ??????? ??? ??????? ???? ??????? ????? ?? ??? ????????? ???? ????? ????.