



تانوكم

عطق 4 لمعل

ةققي قد 35-45 :يهطال ت قو

ةعاس 1-2 :ديربتل ت قو

- عطق ىلإ ةعطقمو ةملقمو ةلوسغم ،دنوارلا ةبشع نم داوعأ 4
- ىلإ ةفاضلإاب ةمورفمو ،بارش يف ليجنزل روزج نم تارك 3
- ةرجلال نم بارش ةريغص قعالم ثالث
- ةميرك لبودلا نم (ةلئاس ةيقوأ 8) لم 225
- روذبلا جارخإو لوطلاب هقش متي ،ايليناف نرق 1
- ةردلا قيقد نم ةريغص ةقعلم 1
- درتسكال ركس نم ةقعلم 1
- ضيبلال رافص نم 3

تاهجاتال

يميركلا الينافلا درتساكو دنوارلا ةترات نيب ام عمجت ةفيفي فة فيص ىولح
يعيبطلال دنوارلا قاذمب اوعتمتساو رضألأ ايشلال نم ساك عم اهوبرج .قاذملا ولح

1- ةيطغت متيو ،بارشل او ليجنزل عم ريبك ءانإ يف هعضو متي ،دنوارلا دادعإل
15-20 ةدمل ةئداه ران ىلح جنني ىتح نرفلال يف هعضو م ث اطغبً ايئزج ءانإل
يل نكلوً ايرط دنوارلا حبصي نأ ىلإ وأ ،ةققي قد
ءاءرتهم س

2- عم يلغتل ةميركلا عضو متي م ث ،ريغص ءانإ يف هعضوي ،درتسكال ل ةبس نلاب
رانلا ىلح نم اهعفر متي م ث ،ايلينافلا نرقو ايلينافلا روزب

3- طيلخ لاجبصي يتح انا يف اع مضيبل افاصو ركسل او ةرذلا قي قد طلخ متي -3
يف مضيبل افاص طيلخ يلعل لخنم لالخنم ةنخاسلا ةميركلل بص متي مثة اسلس
يف هعضو متي كلذ دعب مثة ريغصل انا انا يللماكلاب طيلخل اءاع مثة ، انا انا
اكي مس هماوق جبصي يتح ، رارم تساب بيلقتلا عم ، ةئداه ران يلعل حضنيل نرفلا
دربي يكل اءاولا يف اروف هبص متي كلذ دعب

4- فصن طلخ متي . يقابل سره عم ةنيزلاو ةفرخلال لجا نم دنوارلا عبر زح متي -4
درتسكلل طيلخ نم تاقبطل ةقعلملاب فرغلل متي مثة درتسكللاب جي زملا اذه
دنوارلا نم تاماود راكتبا عم ، مديقتلل سوؤك ةعبراً يف سورهملا زوجملا دنوارلاو
زوجملا دنوارلا عضو عم همدقت متي مثة انا ليلق دربيل هكرت متي مثة . درتسكللاب
ةفرخلل حطسلا يلعل