



تانوكم

???? 6 ?????? 36 ????

?? ??????: ??? ???? ? ???? ?

?? ?????: 20-30 ?????

?????? ?????:

400 ? ? ? ? ? ? ? ?

3 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

2/1 2 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

2 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

?????:

???? 15 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

??? 1 ????? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

2/1 ??? ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

3 ????? ?

???????:

?250 ? ? /9 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

4 ????? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???????

????? ????

????? ?????? ??????

???? ?????? ??????????

تاهاجتال

باشعأب ةيشحمو جراخلال نم زرالاب ةاطغم هذه ةريغصلال يشوسلال فئافل يتأت اهتانوكم عم عئار لكشب مچسنل يذل رضألال ياشلال عم اهوبرج . ةيحلل «يرون» ةبجولا دعبل هلوانت دن عم اميسالو ، ةيغيبطلال

1- ريغت عم ، لمكلاب هل سغو ريكبك ءانل يف زرالال عضو متي ، زرالال ةبس نلاب -1 ةفافشو ةيفاص هايملال حبصت يتح ، تارم ةدع هايملال

2- 475 م/ل/م ريكبك ةصلص ءانل يف هعضو متي م زرالال نم ءاملال ةيفصت متي -2 ةراج ةجرد لعل ليلغيل رانلال لعل هعضوو هتيطغت متي م . ءاملال نم ةلئاس ةيقو وأ قئاقد 5 ةدمل ةيلاع

3- 10-12 ةدمل هتيطغت عم ةئداه رانلال لعل ليلغي هيكرتاو ةراجلال ةجرد ضفخب يموق -3 هيكرتاو رانلال لعل نم هعفر يموق . لمكلاب ءاملال صاصت ما متي نأ ليل وأ ، ةقيد 10-15 ةدمل يطغم

4- رارمتسالال عم ريغص ءعو وأ ريغص قيربيل يف حملل او ركسل او زرالال لخل ملخ متي -4 ب. بوذي يتح بيلقتلال يف

5- وشلال لعل هشر متي م حطس مو ريكبك قبط يف هعضوو وهطملال زرالال لقن متي -5

6- ةراجلال ةجرد يف دربي هكرت متي وشلال ةيطغت ل قبطلال يف زرالال بيلقت متي -6 يشوسلال فئافل عي مچت لبق ةفرغلال

7- روذبلال عزن متي م ، لوطلالاب عابراً ليل رايخلال عيطقت متي ، وشلال ةبس نلاب -7 كلذل لمعلو . باقثلال داوعأ مچح يف م 1 عباصلأ ليل لوطلالاب يقابلال عيطقتو طيرش لك لعل رضألال نوللال نم ضعبل كرت عم ، طئارش 6 ليل ةجاج كانه نوكتس اهنم .

- 8- ةضفخنم زاغ ةلعش ىلع ىرونللا بشع ريرمت متي ، ةرشابم عي مجتلا لبق -8
ضرعلاب ةحيرش لك عيطقت متي . اشمرقم حبصي تحت ، نخاس قبط ىلع وأة ياغلل
فصت نملا يف .
- 9- عم لماعتلا حيتي فوس كلذ نإ ثيح ؛ عي مجتلا لجأ نم زراللا لحو ءاملا طلخ متي -9
عباصألاب قصتلي نأ نودب زراللا .
- 10- فافش فيلغت سيك عم يشوس فل ةريصحب يشوسلا بناوج دحأة يطغت متي -10
فافشلا فالغلا عزن متي مث ، فاج حول ىلع اهعضو متي مث .
- 11- سمرغ متي مث . فللا ةريصحب بناجب حوللا ىلع صمحملا يرونلا بشع عضو متي -11
ةفاللا لكش عنصو زراللا ضعب طاقتلا متي مث . لخالو ءاملا طيلخي في نيديلا
نأ ىلإ نيعبصإلاب جراخلل هرثن عم ، يرونلا طسو في زراللا عضو متي . بولطملا
يرون-لا فارطأ ىلإ لصي .
- 12- فافش فالغب ءاطغملا ةريصحلا ىلع لمكلا ب تايوتحملا يلق متي -12
- 13- متي مث يرونلا زكرم تحت وداك و فأل او رزجلا عباصأو راخلا ءطرشأ بيترت متي -13
قناقن لكش نيوكت نكمي ، نأل او . بناوجل لفسأ يباسولا نم ءليلق طاقن لمع
فاللا ةريصحب اداشرتسا .
- 14- عطق 6 ىلإ ءفاللا لك عيطقتو جراخللا نم فافشلا ءاطغلا عزن متي -14
- 15- يباسولا ءنيجع نم ديزمو للخملا لي بجنزلا عم ءئارلا قبطلا اذه مي دقت متي -15
ايوصللا ءصلصو .